

Woche vom 14.01.2019 - 17.01.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	516	123	6,8	5,3	2,1	11,5	2,7	1,25	0,96
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)	804	192	15,5	9,1	1,2	11,4	0,5	1,45	0,95
Kartoffelpüree	482	115	1,5	5	1,1	15,3	1,3	0,9	1,28
Mini-Amerikaner	1681	402	5,4	16,7	3,2	56,6	30,1	1,2	4,72
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Gemüsesuppe mit Muschelnudeln	159	38	1,2	0,9	0,1	5,6	1,1	1,05	0,47
Baguette-Brötchen	1090	260	8,6	0,9	0,3	52,3	3,9	1,4	4,36
Wackelpudding	275	66	0	0	0	16	16	0,24	1,33
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	557	133	6,2	8,6	2,7	7,7	4,9	1,16	0,64
Wellenschnittpommes	686	164	2,6	6	2,9	23,1	0,2	0,03	1,93
Eis "Kaktus"	254	61	0,1	1,4	1,2	11,9	9,2	0,01	0,99

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 21.01.2019 - 24.01.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	447	107	5,1	4,2	2,5	11,7	1,5	1,14	0,98
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Gabel-Spaghetti	559	134	4,8	1,2	0,2	24,7	0,3	0,9	2,06
Bio Tomatensoße	247	59	1,2	2,2	0,7	7,7	4,9	0,76	0,64
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	516	123	6,8	5,3	2,1	11,5	2,7	1,25	0,96
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenbrustfilet, paniert	783	187	17	6	1	16	1	1	1,33
Kartoffelrösti	771	184	2,1	8,9	0,7	23,1	0,3	0,88	1,93
Mini-Muffin "Sugar Flakes"	1581	378	5,5	17,1	1,8	49,9	28	1,1	4,16

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 28.01.2019 - 31.01.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt)	792	189	10,8	9	1,2	15,8	0,4	1,53	1,32
Kartoffelpüree	482	115	1,5	5	1,1	15,3	1,3	0,9	1,28
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsouße	477	114	9,8	5,9	2,4	4,9	1,8	1,32	0,41
Bandnudeln	554	132	3,9	4,2	0,4	18,7	<0,1	1	1,56
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 04.02.2019 - 07.02.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenkeule	767	183	19	12	4	<1	<1	1,35	
Wellenschnittpommes	686	164	2,6	6	2,9	23,1	0,2	0,03	1,93
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Hochzeitsuppe	164	39	3	1	<1	4	1	0,85	0,33
Baguette-Brötchen	1090	260	8,6	0,9	0,3	52,3	3,9	1,4	4,36
Eis "Choco Hit"	182	43	0,9	1,4	1,2	6,5	5,1	0,03	0,54
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	368	88	2,8	1,1	0,2	15,9	4,1	0,96	1,33
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Puten-Cevapcici	1270	303	19	24	6	3	<1	1,5	0,25
Wellenschnittpommes	686	164	2,6	6	2,9	23,1	0,2	0,03	1,93

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 11.02.2019 - 14.02.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Bunte Farfalle	635	152	4,5	0,9	0,2	29,9	0,2	0,43	2,49
Käsesoße "Carbonara Art"	533	127	4,7	9,4	4,6	5,7	2,8	1,14	0,48
Mini-Muffins Mischkarton 2-fach sortiert	1817	434	5,8	23	3,6	50	28	0,95	4,17
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust- Formfleisch)	752	180	15,6	7,2	0,9	12,3	0,4	1,55	1,03
Wellenschnittpommes	686	164	2,6	6	2,9	23,1	0,2	0,03	1,93
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadellen	814	194	13	8	1	17	2	1,29	1,42
Kartoffelpüree	482	115	1,5	5	1,1	15,3	1,3	0,9	1,28
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	516	123	6,8	5,3	2,1	11,5	2,7	1,25	0,96

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 18.02.2019 - 21.02.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Käse-Lauch-Suppe	457	109	5	7,3	4	5,6	2,5	1,11	0,47
Baguette-Brötchen	1090	260	8,6	0,9	0,3	52,3	3,9	1,4	4,36
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Blechpizza "Puten-Salami", belegt mit Putensalamistreifen, Mozzarella und Tomatensoße (Größe ca. 28 cm x 48 cm)	952	227	11	6	3	31	2	1,4	2,58
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Schlemmerfilet "à la Française"	590	141	12	7	1	7	1	0,68	0,58
Kartoffelgratin	404	96	2,4	3,3	1,8	13,4	1,4	0,68	1,12
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Paniertes Putenschnitzel	786	188	13	7	1	18	2	1	1,5
Kartoffelspalten mit Schale	457	109	2,2	3,2	0,3	16,4	0,5	0,74	1,37
Wackelpudding	275	66	0	0	0	16	16	0,24	1,33

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 25.02.2019 - 28.02.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Kaiserschmarrn ohne Rosinen	848	203	6	8	2	26	10	0,75	2,17
Vanillesoße	624	149	1,7	10,7	3,9	11,5	8,2	0,19	0,96
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse	521	124	11,2	6,3	3,2	5,4	2,2	1,14	0,45
Kartoffelklöße	474	113	1,8	0,5	0,2	24	0,6	1,1	2
Eisbecher "Erdbeer-Vanille"	340	81	1,5	3	3	12	11	0,064	1
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Gabel-Spaghetti	559	134	4,8	1,2	0,2	24,7	0,3	0,9	2,06
Bolognese aus Hähnchenfleisch	402	96	7	4,3	1	6,9	4,3	0,91	0,58
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadellen	814	194	13	8	1	17	2	1,29	1,42
Kartoffelpüree	482	115	1,5	5	1,1	15,3	1,3	0,9	1,28

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 04.03.2019 - 07.03.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Erbseintopf	479	114	5	7	3	7	1	1,16	0,58
Baguette-Brötchen	1090	260	8,6	0,9	0,3	52,3	3,9	1,4	4,36
Donut Sugar	1755	419	6,3	24	11	44	15	1,1	3,67
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	594	142	5,1	2,4	0,9	23,6	10,6	0,29	1,97
Vanillesoße	420	100	2	4	2	14	12	0,08	1,17
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	447	107	5,1	4,2	2,5	11,7	1,5	1,14	0,98
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust- Formfleisch)	752	180	15,6	7,2	0,9	12,3	0,4	1,55	1,03
Wellenschnittpommes	686	164	2,6	6	2,9	23,1	0,2	0,03	1,93

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)