

Woche vom 20.05.2019 - 23.05.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenkeule	767	183	19	12	4	<1	<1	1,35	
Apfelrotkohl	257	61	1	1	<1	11	9	1,05	0,92
Kartoffelbällchen	910	217	4	9	1	29	1	1	2,42
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Gabel-Spaghetti	559	134	4,8	1,2	0,2	24,7	0,3	0,9	2,06
Tomatensoße "Italia"	264	63	1,3	2,6	0,6	7,9	4,1	1,03	0,66
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"	281	67	1,8	2,4	0,4	8,5	2,7	0,83	0,71
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Lasagne	550	131	6	5	1	15	2	1	1,25

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 27.05.2019 - 30.05.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Köttbullar	1242	297	8	26	7	8	4	1,53	0,67
Broccoli-Röschen "naturell"	159	38	3	2	<1	2	2	0,59	0,17
Sauce à la Hollandaise (ohne Alkohol)	485	116	1,4	9,3	5,3	6,6	2,8	1,38	0,55
Kartoffelpüree	482	115	1,5	5	1,1	15,3	1,3	0,9	1,28
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
BIO Möhren-Kartoffeleintopf*	135	32	1	<1	<1	6	2	1,1	0,5
Baguette-Brötchen	1090	260	8,6	0,9	0,3	52,3	3,9	1,4	4,36
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Ungarische Gulaschsuppe	306	73	5	3	1	6	3	1,24	0,5
Baguette-Brötchen	1090	260	8,6	0,9	0,3	52,3	3,9	1,4	4,36
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 03.06.2019 - 06.06.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	557	133	6,2	8,6	2,7	7,7	4,9	1,16	0,64
Wellenschnittpommes	686	164	2,6	6	2,9	23,1	0,2	0,03	1,93
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße	477	114	9,8	5,9	2,4	4,9	1,8	1,32	0,41
Bandnudeln	554	132	3,9	4,2	0,4	18,7	<0,1	1	1,56
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)	804	192	15,5	9,1	1,2	11,4	0,5	1,45	0,95
Kaisergemüse "naturell"	178	43	1,6	1,1	0,2	5	3,8	0,84	0,42
Kartoffeltaschen	815	195	3	11	3	21	2	1,31	1,75
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne	405	97	3,2	2,2	0,2	15,1	1,3	1,02	1,26

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 10.06.2019 - 13.06.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Hausgemachte Apfel-Pfannkuchen	820	196	5	10	1	21	5	0,24	1,75
BIO Bourbon-Vanillesoße*	602	144	3	8	5	15	12	0,1	1,25
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft	386	92	9,3	4,8	3,2	2,7	0,8	0,8	0,23
Frühlingspüree	430	103	2,2	5,6	0,8	9,8	1,9	0,81	0,82

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 17.06.2019 - 20.06.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren	658	157	6,5	10,4	5,2	9,1	4,4	1,54	0,76
Wellenschnittpommes	686	164	2,6	6	2,9	23,1	0,2	0,03	1,93
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"	383	91	3	6	2	6	1	1,31	0,5
Baguette-Brötchen	1090	260	8,6	0,9	0,3	52,3	3,9	1,4	4,36
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamicosoße	325	78	8,9	2,1	0,4	5,2	2,7	1,08	0,43
Bandnudeln	643	154	5	2	<1	28	<1	0,41	2,33
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder-Salami", belegt mit Tomatensoße, Rindersalami und Mozzarella	848	203	10	5	2	29	1	1,9	2,42

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 24.06.2019 - 27.06.2019

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Herzhaftes Rindergulasch	386	92	11	4	2	3	2	0,56	0,25
Apfelrotkohl	257	61	1	1	<1	11	9	1,05	0,92
Bandnudeln	554	132	3,9	4,2	0,4	18,7	<0,1	1	1,56
Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenbrustfilet natur	567	135	27	2	<1	2	<1	0,85	0,17
Möhren in Sahnesoße	268	64	1,1	4,3	3	3,8	2,5	1,06	0,32
Kartoffelbällchen	910	217	4	9	1	29	1	1	2,42
Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	447	107	5,1	4,2	2,5	11,7	1,5	1,14	0,98
Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	557	133	6,2	8,6	2,7	7,7	4,9	1,16	0,64
Backofen-Frites (4 x 2,5 kg)	670	160	2,8	4,9		25			2,08

- Änderungen vorbehalten -
 * Alle Angaben ohne Gewähr. *
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
 zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 01.07.2019 - 04.07.2019

<u>Montag</u>	<u>KJ</u>	<u>Kcal</u>	<u>EW</u>	<u>Fett</u>	<u>ges.FS</u>	<u>KH</u>	<u>Zucker</u>	<u>Salz</u>	<u>BE</u>
<u>Dienstag</u>	<u>KJ</u>	<u>Kcal</u>	<u>EW</u>	<u>Fett</u>	<u>ges.FS</u>	<u>KH</u>	<u>Zucker</u>	<u>Salz</u>	<u>BE</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>KJ</u>	<u>Kcal</u>	<u>EW</u>	<u>Fett</u>	<u>ges.FS</u>	<u>KH</u>	<u>Zucker</u>	<u>Salz</u>	<u>BE</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>KJ</u>	<u>Kcal</u>	<u>EW</u>	<u>Fett</u>	<u>ges.FS</u>	<u>KH</u>	<u>Zucker</u>	<u>Salz</u>	<u>BE</u>

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 12.08.2019 - 15.08.2019

<u>Montag</u>	<u>KJ</u>	<u>Kcal</u>	<u>EW</u>	<u>Fett</u>	<u>ges.FS</u>	<u>KH</u>	<u>Zucker</u>	<u>Salz</u>	<u>BE</u>
<u>Dienstag</u>	<u>KJ</u>	<u>Kcal</u>	<u>EW</u>	<u>Fett</u>	<u>ges.FS</u>	<u>KH</u>	<u>Zucker</u>	<u>Salz</u>	<u>BE</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>KJ</u>	<u>Kcal</u>	<u>EW</u>	<u>Fett</u>	<u>ges.FS</u>	<u>KH</u>	<u>Zucker</u>	<u>Salz</u>	<u>BE</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>KJ</u>	<u>Kcal</u>	<u>EW</u>	<u>Fett</u>	<u>ges.FS</u>	<u>KH</u>	<u>Zucker</u>	<u>Salz</u>	<u>BE</u>
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	516	123	6,8	5,3	2,1	11,5	2,7	1,25	0,96

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)