



07.03.2022 - 11.03.2022

Montag, 07.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tortelloni-Gratin "Formaggio"	602	100	6.4	6.6	4.2	14.0	1.9	0.92	1.17

Dienstag, 08.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	556	141	6.0	8.6	2.7	7.7	5.1	1.20	0.64
Wellenschnittpommes	708	196	2.5	5.8	0.5	26.0	<0,5	0.03	2.17

Mittwoch, 09.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	85	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92

Donnerstag, 10.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gemüsesuppe mit Muschelnudeln	162	39	1.1	0.9	0.1	5.8	1.1	0.87	0.48
Baguette-Brötchen	1090	258	8.6	0.9	0.3	52.3	3.9	1.40	4.36

Freitag, 11.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Spaghetti mit Geflügelbolognese	481	114	6.3	3.5	0.6	14.0	2.5	0.67	1.17



14.03.2022 - 18.03.2022

Montag, 14.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Grünkohleintopf	599	56	4.4	12.0	2.1	3.5	0.8	1.10	0.29

Dienstag, 15.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenbrustfilet paniert	783	186	17.0	6.0	1.0	16.0	1.0	1.00	1.33
Buttergemüse "naturell"	306	91	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Kartoffelrösti	778	196	2.1	8.9	0.7	23.0	<0,5	0.88	1.92

Mittwoch, 16.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Chicken-Nuggets	773	74	15.0	8.1	1.0	12.0	<0,5	1.30	1.00
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08

Donnerstag, 17.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken- Gratin	470	114	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08

Freitag, 18.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannkuchen "Natur"	651	155	8.0	4.0	1.5	21.0	1.1	0.65	1.75
Vanillesoße	403	96	2.0	4.0	1.0	13.0	11.0	0.08	1.08



21.03.2022 - 25.03.2022

Montag, 21.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Milchreis	444	106	2.6	1.9	1.3	19.0	8.4	0.17	1.58

Dienstag, 22.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenkeule	767	184	19.0	12.0	4.0	<1	<1	1.35	-
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08

Mittwoch, 23.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischstäbchen	763	182	13.0	8.0	1.0	14.0	2.0	0.79	1.17
Buttergemüse "naturell"	306	91	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Kartoffelpüree	470	85	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08

Donnerstag, 24.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gabel-Spaghetti	652	154	6.3	1.0	0.2	29.0	<0,5	0.37	2.42
Bio Tomatensoße	254	106	1.3	2.3	0.8	8.0	5.2	0.54	0.67

Freitag, 25.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Pizza "Salami", 30 g	1003	239	11.0	9.0	4.0	27.0	4.0	1.65	2.25



28.03.2022 - 01.04.2022

Montag, 28.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt)	884	178	11.0	11.0	1.1	17.0	<0,5	0.91	1.42
Kartoffelpüree	470	85	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08

Dienstag, 29.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käse-Lauch-Suppe	446	56	5.0	7.1	4.1	5.3	2.6	1.00	0.44

Mittwoch, 30.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Köttbullar	1242	300	8.0	26.0	7.0	8.0	4.0	1.53	0.67
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08

Donnerstag, 31.03.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffel-Gemüse- Pfanne "vegetarisch"	281	67	1.8	2.4	0.4	8.5	2.7	0.83	0.71

Freitag, 01.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hochzeitssuppe	201	48	3.0	2.0	<1	4.0	1.0	0.75	0.33
Baguette-Brötchen	1090	258	8.6	0.9	0.3	52.3	3.9	1.40	4.36



04.04.2022 - 08.04.2022

Montag, 04.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin	470	114	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08

Dienstag, 05.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)	797	169	16.0	8.7	0.9	12.0	0.6	1.20	1.00
Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell"	299	72	2.8	3.2	0.3	5.8	3.6	0.70	0.48
Kartoffelpüree	470	85	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08

Mittwoch, 06.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tortelloni-Gratin "Formaggio"	602	100	6.4	6.6	4.2	14.0	1.9	0.92	1.17

Donnerstag, 07.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffel-Gemüseeintopf	144	34	1.0	<1	<1	7.0	1.0	0.92	0.58
Baguette-Brötchen	1090	258	8.6	0.9	0.3	52.3	3.9	1.40	4.36

Freitag, 08.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	85	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92



11.04.2022 - 15.04.2022

Montag, 11.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Dienstag, 12.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Mittwoch, 13.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Donnerstag, 14.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Freitag, 15.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE



18.04.2022 - 22.04.2022

Montag, 18.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Dienstag, 19.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Mittwoch, 20.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Donnerstag, 21.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Freitag, 22.04.2022

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE



25.04.2022 - 29.04.2022

Montag, 25.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner Pfannengericht mit Hähnchen-Döner Kebab, Pommes und Spitzkohl	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58

Dienstag, 26.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79

Mittwoch, 27.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Vegetarische Nudel- Gemüse-Pfanne	418	99	3.4	2.0	0.2	16.0	1.4	0.71	1.33

Donnerstag, 28.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Schneckenudeln in Käsesoße	417	99	3.3	3.4	1.6	13.0	1.8	0.83	1.08

Freitag, 29.04.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadellen	780	186	12.0	8.0	1.0	16.0	1.0	1.20	1.33
Kartoffelpüree	470	85	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08



02.05.2022 - 06.05.2022

Montag, 02.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Naturelle Alaska-Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade aus nachhaltiger Fischwirtschaft	396	94	13.0	4.0	0.5	1.5	<0,5	0.75	0.13
Frühlingspüree	442	85	1.9	5.2	0.7	12.0	1.1	0.73	1.00

Dienstag, 03.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"	325	78	6.1	3.7	1.7	4.6	1.3	1.00	0.38
Kartoffelkroketten	890	196	3.4	9.1	1.1	29.0	0.7	1.10	2.42

Mittwoch, 04.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Schweineschnitzel	1009	74	16.0	12.0	1.5	17.0	1.2	1.50	1.42
Bratkartoffeln mit Speck	732	175	3.8	9.0	2.1	18.0	0.8	1.20	1.50

Donnerstag, 05.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----

Freitag, 06.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reiseintopf "Mecklenburger Art"	238	56	4.8	1.3	0.4	6.1	0.7	1.10	0.51



09.05.2022 - 13.05.2022

Montag, 09.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne	418	99	3.4	2.0	0.2	16.0	1.4	0.71	1.33

Dienstag, 10.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin	470	114	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08

Mittwoch, 11.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gabel-Spaghetti	652	154	6.3	1.0	0.2	29.0	<0,5	0.37	2.42
Bolognese aus Hähnchenfleisch	367	106	7.2	3.4	0.7	6.5	4.4	0.84	0.54

Donnerstag, 12.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
BIO Möhren-Kartoffeleintopf*	135	32	1.0	<1	<1	6.0	2.0	1.10	0.50

Freitag, 13.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	373	109	2.7	1.2	0.2	16.0	3.7	0.88	1.33



16.05.2022 - 20.05.2022

Montag, 16.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes	464	111	9.4	5.8	2.4	4.8	1.8	1.20	0.40
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75

Dienstag, 17.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	85	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92

Mittwoch, 18.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomaten-Suppentopf	451	108	4.0	6.0	2.0	9.0	3.0	1.10	0.75

Donnerstag, 19.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Spaghetti mit Geflügelbolognese	481	114	6.3	3.5	0.6	14.0	2.5	0.67	1.17

Freitag, 20.05.2022

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kleine Germknödel "Natur"	995	235	7.1	2.8	1.1	44.0	2.0	1.00	3.67