



23.05.2022 - 27.05.2022

Montag, 23.05.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Schlemmerteller	431	103	10.0	5.0	2.0	4.0	2.0	1.08	0.33
Kohlrabigemüse	255	61	2.0	3.0	<1	6.0	4.0	0.87	0.50
Kartoffelrösti	795	190	2.0	10.0	1.0	23.0	<1	1.10	1.92
Dienstag, 24.05.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	470	112	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08
Mittwoch, 25.05.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pizza-Nudeln	479	114	5.0	4.0	1.0	14.0	3.0	1.49	1.17
Donnerstag, 26.05.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Freitag, 27.05.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE



30.05.2022 - 03.06.2022

Montag, 30.05.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käsespätzle "Allgäuer Art"	746	178	7.0	8.0	4.0	19.0	1.0	0.96	1.58
Dienstag, 31.05.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Kartoffel- Gemüseauflauf mit Pute	374	89	5.0	3.0	2.0	10.0	2.0	1.01	0.83
Mittwoch, 01.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	373	88	2.7	1.2	0.2	16.0	3.7	0.88	1.33
Donnerstag, 02.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bratwurst aus Rind- und Schweinefleisch	779	188	8.0	16.0	6.0	3.0	1.0	1.54	0.25
Karotten-Erbsengemüse "naturell"	244	58	2.0	2.0	<1	8.0	4.0	0.62	0.67
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
Freitag, 03.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tortelloni-Gratin "Formaggio"	602	144	6.4	6.6	4.2	14.0	1.9	0.92	1.17



06.06.2022 - 10.06.2022

Montag, 06.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Dienstag, 07.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mittwoch, 08.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
"Frikadelle Rustika"	1298	312	18.0	22.0	9.0	10.0	2.0	1.91	0.83
Buttergemüse "naturell"	306	73	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
Donnerstag, 09.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"	329	78	2.4	1.4	0.2	13.0	3.3	0.88	1.08
Freitag, 10.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kleine Germknödel "Natur"	995	235	7.1	2.8	1.1	44.0	2.0	1.00	3.67



13.06.2022 - 17.06.2022

Montag, 13.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gabel-Spaghetti	652	154	6.3	1.0	0.2	29.0	<0,5	0.37	2.42
Bolognese aus Hähnchenfleisch	367	87	7.2	3.4	0.7	6.5	4.4	0.84	0.54
Dienstag, 14.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust- Formfleisch)	773	184	15.0	8.1	1.0	12.0	<0,5	1.30	1.00
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
Mittwoch, 15.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Milchreis	444	105	2.6	1.9	1.3	19.0	8.4	0.17	1.58
Donnerstag, 16.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Farfalle "Gärtnerin Art"	359	85	3.0	1.0	<1	15.0	3.0	0.71	1.25
Freitag, 17.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffelpuffer	536	127	2.0	3.0	2.0	23.0	1.0	1.10	1.92
Apfelmus	280	66	0.2	0.1		15.8			1.32



20.06.2022 - 24.06.2022

Montag, 20.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße	464	111	9.4	5.8	2.4	4.8	1.8	1.20	0.40
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75
Dienstag, 21.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffel- Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen	479	115	3.7	7.1	3.0	8.3	2.0	0.79	0.69
Mittwoch, 22.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomaten-Suppentopf	397	95	4.0	5.0	2.0	8.0	3.0	1.06	0.67
Donnerstag, 23.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79
Freitag, 24.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.26	2.00



27.06.2022 - 01.07.2022

Montag, 27.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	123	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92
Dienstag, 28.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadellen	780	186	12.0	8.0	1.0	16.0	1.0	1.20	1.33
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
Mittwoch, 29.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hackbraten aus Rind- und Schweinefleisch	665	160	8.0	12.0	5.0	5.0	1.0	1.19	0.42
Kartoffelgratin	401	95	2.4	3.3	1.8	13.0	1.4	0.64	1.08
Donnerstag, 30.06.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch	446	107	5.0	7.1	4.1	5.3	2.6	1.00	0.44
Freitag, 01.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Grießbrei	607	145	4.0	7.0	1.0	16.0	10.0	0.11	1.33
Fruchtsoße	229	54	<1	<1	<1	13.0	10.0	0.00	1.08



04.07.2022 - 08.07.2022

Montag, 04.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pizza-Nudeln	479	114	5.0	4.0	1.0	14.0	3.0	1.49	1.17
Dienstag, 05.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Spaghetti mit Geflügelbolognese	481	114	6.3	3.5	0.6	14.0	2.5	0.67	1.17
Mittwoch, 06.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder- Salami", 910 g	848	201	10.0	5.0	2.0	29.0	1.0	1.90	2.42
Donnerstag, 07.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tortelloni mit Ricotta- Spinatfüllung	394	94	3.0	4.0	2.0	11.0	2.0	0.72	0.92
Freitag, 08.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reis-Gemüseintopf	181	43	3.0	1.0	<1	5.0	1.0	0.97	0.42



11.07.2022 - 15.07.2022

Montag, 11.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Hörnchen-Nudeln in Käsesoße	601	143	5.0	5.0	3.0	19.0	2.0	1.06	1.58
Dienstag, 12.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Maccaroniplatte	507	120	6.0	2.0	1.0	19.0	2.0	0.98	1.58
Mittwoch, 13.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischstäbchen	763	182	13.0	8.0	1.0	14.0	2.0	0.79	1.17
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.98	0.46
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
Donnerstag, 14.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffelpuffer	536	127	2.0	3.0	2.0	23.0	1.0	1.10	1.92
Apfelmus	280	66	0.2	0.1		15.8			1.32
Freitag, 15.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	373	88	2.7	1.2	0.2	16.0	3.7	0.88	1.33



18.07.2022 - 22.07.2022

Montag, 18.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Dienstag, 19.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Mittwoch, 20.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Donnerstag, 21.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Freitag, 22.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									



25.07.2022 - 29.07.2022

Montag, 25.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Dienstag, 26.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Mittwoch, 27.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Donnerstag, 28.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Freitag, 29.07.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									



01.08.2022 - 05.08.2022

Montag, 01.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Dienstag, 02.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Mittwoch, 03.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Donnerstag, 04.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Freitag, 05.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									



08.08.2022 - 12.08.2022

Montag, 08.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Dienstag, 09.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Mittwoch, 10.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Donnerstag, 11.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Freitag, 12.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									



15.08.2022 - 19.08.2022

Montag, 15.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Dienstag, 16.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Mittwoch, 17.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Donnerstag, 18.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Freitag, 19.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									



22.08.2022 - 26.08.2022

Montag, 22.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Dienstag, 23.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Mittwoch, 24.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Donnerstag, 25.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									
Freitag, 26.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
<hr/>									



29.08.2022 - 02.09.2022

Montag, 29.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	123	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92
Dienstag, 30.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Farfalle "Gärtnerin Art"	359	85	3.0	1.0	<1	15.0	3.0	0.71	1.25
Mittwoch, 31.08.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Milchreis	444	105	2.6	1.9	1.3	19.0	8.4	0.17	1.58
Donnerstag, 01.09.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käsespätzle "Allgäuer Art"	746	178	7.0	8.0	4.0	19.0	1.0	0.96	1.58
Freitag, 02.09.2022	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Schneckenudeln in Käsesoße	417	99	3.3	3.4	1.6	13.0	1.8	0.83	1.08