

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Freitag, 09.09.2022	Gl	Gl1	Gl2	Gl3	Gl4	Gl5	Gl6	Kr	Ei	Fi	Er	Sa	Mi	Sc	Sc1	Sc2	Sc3	Sc4	Sc5	Sc6	Sc7	Sc8	Se	Sf	Sm	Su	Lu	Wt
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	X	X							X				X										X					



12.09.2022 - 16.09.2022

Montag, 12.09.2022

Geflügel-Currywurst

Pommes frites

Gluten
Weizen
Roggen
Gerste
Hafer
Dinkel
Kamut
Krebstiere
(Hühner-) Ei
Fisch
Erdnuss
Soja
Milch & -produkte
Schalenfrüchte
Mandeln
Haselnüsse
Walnüsse
Kaschunüsse
Pecanüsse
Paranüsse
Pistazien
Macadamianüsse
Sellerie
Senf
Sesam
Sulfit
Lupine
Weichtiere

X

Dienstag, 13.09.2022

Apfelpfannkuchen

Vanillesoße

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

X

X X

X

Mittwoch, 14.09.2022

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Langkornreis

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

X

X

Donnerstag, 15.09.2022

Gockelchen (aus Hähnchenbrust-
Formfleisch)

Kohlrabigemüse

Kartoffelpüree

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

X X

X

X

Freitag, 16.09.2022

Käsespätzle "Allgäuer Art"

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

X

X

X



19.09.2022 - 23.09.2022

Montag, 19.09.2022

Bio Milchreis

Gluten
Weizen
Roggen
Gerste
Hafer
Dinkel
Kamut
Krebstiere
(Hühner-) Ei
Fisch
Erdnuss
Soja
Milch & -produkte
Schalenfrüchte
Mandeln
Haselnüsse
Walnüsse
Kaschunüsse
Pecanüsse
Paranüsse
Pistazien
Macadamianüsse
Sellerie
Senf
Sesam
Sulfit
Lupine
Weichtiere

X

Dienstag, 20.09.2022

Makkaroni-Schinken-Gratin mit
Putenformschinken

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

X

X

Mittwoch, 21.09.2022

"Frikadelle Rustika"

Buttergemüse "naturell"

Kartoffelpüree

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

X

X

X

X

Donnerstag, 22.09.2022

Tomaten-Suppentopf

Baguette-Brötchen

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

X

X

X

X X X

~ ~ ~

~ ~

Freitag, 23.09.2022

Kaiserschmarrn ohne Rosinen

Vanillesoße

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

X

X

X X

X



Gluten
Weizen
Roggen
Gerste
Hafer
Dinkel
Kamut
Krebstiere
(Hühner-) Ei
Fisch
Erdnuss
Soja
Milch & -produkte
Schalenfrüchte
Mandeln
Haselnüsse
Walnüsse
Kaschunüsse
Pecanüsse
Paranüsse
Pistazien
Macadamianüsse
Sellerie
Senf
Sesam
Sulfit
Lupine
Weichtiere

X X

X X

GI
GI1
GI2
GI3
GI4
GI5
GI6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

Gl
G1
G2
G3
G4
G5
G6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Gl
G1
G2
G3
G4
G5
G6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

X X

GI G1 G12 G13 G14 G15 G16 Kr Ei Fi Er Sa Mi Sc Sc1 Sc2 Sc3 Sc4 Sc5 Sc6 Sc7 Sc8 Se Sf Sm Su Lu Wt

X X



03.10.2022 - 07.10.2022

Montag, 03.10.2022

Gluten
Weizen
Roggen
Gerste
Hafer
Dinkel
Kamut
Krebstiere
(Hühner-) Ei
Fisch
Erdnuss
Soja
Milch & -produkte
Schalenfrüchte
Mandeln
Haselnüsse
Walnüsse
Kaschunüsse
Pecanüsse
Paranüsse
Pistazien
Macadamianüsse
Sellerie
Senf
Sesam
Sulfit
Lupine
Weichtiere

Dienstag, 04.10.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Ravioli mit Käse-Rucolafüllung

X X X X

Mittwoch, 05.10.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Hackbraten aus Rind- und
Schweinefleisch

X X X X X

Salzkartoffeln

Donnerstag, 06.10.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Spaghetti mit Geflügelbolognese

X X X X

Freitag, 07.10.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Kleine Germknödel "Natur"

X X X X

Vanillesoße

X X X

[illegible]



17.10.2022 - 21.10.2022

Montag, 17.10.2022

Gluten
Weizen
Roggen
Gerste
Hafer
Dinkel
Kamut
Krebstiere
(Hühner-) Ei
Fisch
Erdnuss
Soja
Milch & -produkte
Schalenfrüchte
Mandeln
Haselnüsse
Walnüsse
Kaschunüsse
Pecanüsse
Paranüsse
Pistazien
Macadamianüsse
Sellerie
Senf
Sesam
Sulfit
Lupine
Weichtiere

Dienstag, 18.10.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Mittwoch, 19.10.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Donnerstag, 20.10.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Freitag, 21.10.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt



Gluten
Weizen
Roggen
Gerste
Hafer
Dinkel
Kamut
Krebstiere
(Hühner-) Ei
Fisch
Erdnuss
Soja
Milch & -produkte
Schalenfrüchte
Mandeln
Haselnüsse
Walnüsse
Kaschunüsse
Pecanüsse
Paranüsse
Pistazien
Macadamianüsse
Sellerie
Senf
Sesam
Sulfit
Lupine
Weichtiere

X X X

GI GI1 GI2 GI3 GI4 GI5 GI6 Kr Ei Fi Er Sa Mi Sc Sc1 Sc2 Sc3 Sc4 Sc5 Sc6 Sc7 Sc8 Se Sf Sm Su Lu Wt

X X X X X

GI GI1 GI2 GI3 GI4 GI5 GI6 Kr Ei Fi Er Sa Mi Sc Sc1 Sc2 Sc3 Sc4 Sc5 Sc6 Sc7 Sc8 Se Sf Sm Su Lu Wt

X X X ~ ~ ~ ~ ~

GI GI1 GI2 GI3 GI4 GI5 GI6 Kr Ei Fi Er Sa Mi Sc Sc1 Sc2 Sc3 Sc4 Sc5 Sc6 Sc7 Sc8 Se Sf Sm Su Lu Wt

X X X X

GI GI1 GI2 GI3 GI4 GI5 GI6 Kr Ei Fi Er Sa Mi Sc Sc1 Sc2 Sc3 Sc4 Sc5 Sc6 Sc7 Sc8 Se Sf Sm Su Lu Wt

[illegible]

X X X X X X

$$X \quad X \quad X$$



31.10.2022 - 04.11.2022

Montag, 31.10.2022

Gluten
Weizen
Roggen
Gerste
Hafer
Dinkel
Kamut
Krebstiere
(Hühner-) Ei
Fisch
Erdnuss
Soja
Milch & -produkte
Schalenfrüchte
Mandeln
Haselnüsse
Walnüsse
Kaschunüsse
Pecanüsse
Paranüsse
Pistazien
Macadamianüsse
Sellerie
Senf
Sesam
Sulfit
Lupine
Weichtiere

Dienstag, 01.11.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Fischstäbchen X X X
Bio Gemüse-Mix "Ampel" "Natur"
Kartoffelpüree X

Mittwoch, 02.11.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Herzhafte Kartoffelsuppe
"Holsteiner Art" X
Baguette-Brötchen X X X ~ ~ ~ ~

Donnerstag, 03.11.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Lasagne Bolognese mit
Rindfleisch X X X X X

Freitag, 04.11.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Bratwurst aus Rind- und
Schweinefleisch
Karotten-Erbsengemüse
"naturell"
Salzkartoffeln



07.11.2022 - 11.11.2022

Montag, 07.11.2022

Makkaroni-Schinken-Gratin mit
Putenformschinken

Gluten	Weizen	Roggen	Gerste	Hafer	Dinkel	Kamut	Krebstiere	(Hühner-) Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch & -produkte	Schalenfrüchte	Mandeln	Haselnüsse	Walnüsse	Kaschunüsse	Pecanüsse	Paranüsse	Pistazien	Macadamianüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Sulfit	Lupine	Weichtiere
--------	--------	--------	--------	-------	--------	-------	------------	--------------	-------	---------	------	-------------------	----------------	---------	------------	----------	-------------	-----------	-----------	-----------	----------------	----------	------	-------	--------	--------	------------

X X

X

X

Dienstag, 08.11.2022

Königsberger Klopse
Langkornreis

Gl	Gl1	Gl2	Gl3	Gl4	Gl5	Gl6	Kr	Ei	Fi	Er	Sa	Mi	Sc	Sc1	Sc2	Sc3	Sc4	Sc5	Sc6	Sc7	Sc8	Se	Sf	Sm	Su	Lu	Wt
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----

X X

X

X

X

Mittwoch, 09.11.2022

Putengeschnetzeltes in Brokkoli-
Rahmsauce
Bandnudeln

Gl	Gl1	Gl2	Gl3	Gl4	Gl5	Gl6	Kr	Ei	Fi	Er	Sa	Mi	Sc	Sc1	Sc2	Sc3	Sc4	Sc5	Sc6	Sc7	Sc8	Se	Sf	Sm	Su	Lu	Wt
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----

X X

X

X X

X X

Donnerstag, 10.11.2022

Fleischkäse
Rahmspinat
Kartoffelpüree

Gl	Gl1	Gl2	Gl3	Gl4	Gl5	Gl6	Kr	Ei	Fi	Er	Sa	Mi	Sc	Sc1	Sc2	Sc3	Sc4	Sc5	Sc6	Sc7	Sc8	Se	Sf	Sm	Su	Lu	Wt
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----

X

X

Freitag, 11.11.2022

Schneckenudeln in Käsesauce

Gl	Gl1	Gl2	Gl3	Gl4	Gl5	Gl6	Kr	Ei	Fi	Er	Sa	Mi	Sc	Sc1	Sc2	Sc3	Sc4	Sc5	Sc6	Sc7	Sc8	Se	Sf	Sm	Su	Lu	Wt
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----

X X

X

X



14.11.2022 - 18.11.2022

Montag, 14.11.2022

Gluten
Weizen
Roggen
Gerste
Hafer
Dinkel
Kamut
Krebstiere
(Hühner-) Ei
Fisch
Erdnuss
Soja
Milch & -produkte
Schalenfrüchte
Mandeln
Haselnüsse
Walnüsse
Kaschunüsse
Pecanüsse
Paranüsse
Pistazien
Macadamianüsse
Sellerie
Senf
Sesam
Sulfit
Lupine
Weichtiere

Dienstag, 15.11.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Mittwoch, 16.11.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Donnerstag, 17.11.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt

Freitag, 18.11.2022

Gl
Gl1
Gl2
Gl3
Gl4
Gl5
Gl6
Kr
Ei
Fi
Er
Sa
Mi
Sc
Sc1
Sc2
Sc3
Sc4
Sc5
Sc6
Sc7
Sc8
Se
Sf
Sm
Su
Lu
Wt