



# 05.09.2022 - 09.09.2022

<b>Montag, 05.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Fleischkäse	893	216	6.0	20.0	7.0	3.0	1.0	1.46	0.25
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.98	0.46
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
<b>Dienstag, 06.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Fischpfanne "Poseidon"	326	78	6.0	4.0	1.0	4.0	1.0	0.88	0.33
Langkornreis	555	131	3.0	1.0	<1	27.0	<1	0.50	2.25
<b>Mittwoch, 07.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Kartoffelpuffer	536	127	2.0	3.0	2.0	23.0	1.0	1.10	1.92
Apfelmus	280	66	0.2	0.1		15.8			1.32
<b>Donnerstag, 08.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Bratwurst aus Rind- und Schweinefleisch	779	188	8.0	16.0	6.0	3.0	1.0	1.54	0.25
Karotten-Erbsengemüse "naturell"	244	58	2.0	2.0	<1	8.0	4.0	0.62	0.67
Salzkartoffeln	343	81	1.4	1.2	0.2	15.0	<0,5	0.80	1.25
<b>Freitag, 09.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	123	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92



# 12.09.2022 - 16.09.2022

<b>Montag, 12.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Geflügel-Currywurst	457	109	8.0	5.0	2.0	8.0	6.0	1.37	0.67
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
<b>Dienstag, 13.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.26	2.00
Vanillesoße	624	150	1.7	11.0	4.4	12.0	8.2	0.19	1.00
<b>Mittwoch, 14.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"	438	105	11.0	4.9	2.2	4.1	1.2	0.83	0.34
Langkornreis	555	131	3.0	1.0	<1	27.0	<1	0.50	2.25
<b>Donnerstag, 15.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)	797	190	16.0	8.7	0.9	12.0	0.6	1.20	1.00
Kohlrabigemüse	255	61	2.0	3.0	<1	6.0	4.0	0.87	0.50
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
<b>Freitag, 16.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Käsespätzle "Allgäuer Art"	746	178	7.0	8.0	4.0	19.0	1.0	0.96	1.58



# 19.09.2022 - 23.09.2022

<b>Montag, 19.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Bio Milchreis	444	105	2.6	1.9	1.3	19.0	8.4	0.17	1.58
<b>Dienstag, 20.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	470	112	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08
<b>Mittwoch, 21.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
"Frikadelle Rustika"	1298	312	18.0	22.0	9.0	10.0	2.0	1.91	0.83
Buttergemüse "naturell"	306	73	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
<b>Donnerstag, 22.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Tomaten-Suppentopf	397	95	4.0	5.0	2.0	8.0	3.0	1.06	0.67
Baguette-Brötchen	1090	258	8.6	0.9	0.3	52.3	3.9	1.40	4.36
<b>Freitag, 23.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Kaiserschmarrn ohne Rosinen	1049	250	7.0	10.0	2.0	32.0	10.0	0.56	2.67
Vanillesoße	624	150	1.7	11.0	4.4	12.0	8.2	0.19	1.00



## 26.09.2022 - 30.09.2022

<b>Montag, 26.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße	464	111	9.4	5.8	2.4	4.8	1.8	1.20	0.40
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75
<b>Dienstag, 27.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79
<b>Mittwoch, 28.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Gegrillte Hähnchenkeule	818	196	21.0	12.0	4.3	0.5	<0,5	1.10	0.04
Buttergemüse "naturell"	306	73	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
<b>Donnerstag, 29.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Köttbullar	1234	298	8.0	26.0	7.0	8.0	4.0	1.53	0.67
Pariser Karotten "naturell"	217	52	<1	2.0	<1	7.0	6.0	0.66	0.58
Kartoffelpüree	417	100	1.0	6.0	1.0	10.0	<1	0.77	0.83
<b>Freitag, 30.09.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Pizza-Nudeln	479	114	5.0	4.0	1.0	14.0	3.0	1.49	1.17



# 03.10.2022 - 07.10.2022

<b>Montag, 03.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<b>Dienstag, 04.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Ravioli mit Käse- Rucolafüllung	607	145	5.0	7.0	3.0	15.0	2.0	0.94	1.25
<b>Mittwoch, 05.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Hackbraten aus Rind- und Schweinefleisch	665	160	8.0	12.0	5.0	5.0	1.0	1.19	0.42
Salzkartoffeln	343	81	1.4	1.2	0.2	15.0	<0,5	0.80	1.25
<b>Donnerstag, 06.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Spaghetti mit Geflügelbolognese	481	114	6.3	3.5	0.6	14.0	2.5	0.67	1.17
<b>Freitag, 07.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Kleine Germknödel "Natur"	995	235	7.1	2.8	1.1	44.0	2.0	1.00	3.67
Vanillesoße	624	150	1.7	11.0	4.4	12.0	8.2	0.19	1.00



# 10.10.2022 - 14.10.2022

<b>Montag, 10.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Putengeschnetzeltes in Rahmsauce	493	118	11.0	6.1	2.7	4.1	1.5	1.30	0.34
Kohlrabigemüse	255	61	2.0	3.0	<1	6.0	4.0	0.87	0.50
Salzkartoffeln	343	81	1.4	1.2	0.2	15.0	<0,5	0.80	1.25
<b>Dienstag, 11.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Carbonarasauce	728	176	3.0	16.0	7.0	5.0	1.0	1.28	0.42
Spiralnudeln "glutenfrei" Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen	683	161	2.6	1.0	0.4	35.0	<0,5	0.03	2.92
<b>Mittwoch, 12.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Geflügel-Cevapcici	730	175	18.0	11.0	2.6	1.5	0.8	1.20	0.13
Bratkartoffeln mit Speck	732	175	3.8	9.0	2.1	18.0	0.8	1.20	1.50
<b>Donnerstag, 13.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs, aus nachhaltiger Fischwirtschaft (aus Blöcken po	762	183	11.0	11.0	2.6	9.2	0.6	0.81	0.77
Broccoli-Röschen "naturell"	159	38	3.0	2.0	<1	2.0	2.0	0.59	0.17
Sauce à la Hollandaise (ohne Alkohol)	485	117	1.4	9.3	5.3	6.6	2.8	1.40	0.55
Kartoffelpüree	417	100	1.0	6.0	1.0	10.0	<1	0.77	0.83
<b>Freitag, 14.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Grießbrei	607	145	4.0	7.0	1.0	16.0	10.0	0.11	1.33
Fruchtsoße	229	54	<1	<1	<1	13.0	10.0	0.00	1.08



# 17.10.2022 - 21.10.2022

---

<b>Montag, 17.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									
<b>Dienstag, 18.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									
<b>Mittwoch, 19.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									
<b>Donnerstag, 20.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									
<b>Freitag, 21.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									



# 24.10.2022 - 28.10.2022

<b>Montag, 24.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Kartoffel- Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen	479	115	3.7	7.1	3.0	8.3	2.0	0.79	0.69
<b>Dienstag, 25.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Bio Blechpizza "Rinder- Salami"	3640	848	1.0	201.0	5.0	2.0	29.0	10.00	0.17
<b>Mittwoch, 26.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Reis-Gemüseintopf	181	43	3.0	1.0	<1	5.0	1.0	0.97	0.42
Baguette-Brötchen	1090	258	8.6	0.9	0.3	52.3	3.9	1.40	4.36
<b>Donnerstag, 27.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
"Frikadelle Rustika"	1298	312	18.0	22.0	9.0	10.0	2.0	1.91	0.83
Bio Gemüse-Mix "Ampel" "Natur"	309	74	3.6	1.2	0.3	9.7	3.9	0.02	0.81
Bio Kartoffelkroketten	829	198	2.3	9.4	0.8	24.0	0.8	1.10	2.00
<b>Freitag, 28.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Bunte Meereswelt geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert	903	215	10.0	8.7	1.2	23.0	0.9	0.85	1.92
Remouladensoße	486	117	3.0	9.0	2.0	6.0	4.0	1.05	0.50
Kohlrabigemüse	255	61	2.0	3.0	<1	6.0	4.0	0.87	0.50
Salzkartoffeln	343	81	1.4	1.2	0.2	15.0	<0,5	0.80	1.25





# 31.10.2022 - 04.11.2022

<b>Montag, 31.10.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<b>Dienstag, 01.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Fischstäbchen	763	182	13.0	8.0	1.0	14.0	2.0	0.79	1.17
Bio Gemüse-Mix "Ampel" "Natur"	309	74	3.6	1.2	0.3	9.7	3.9	0.02	0.81
Kartoffelpüree	417	100	1.0	6.0	1.0	10.0	<1	0.77	0.83
<b>Mittwoch, 02.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"	340	81	2.3	4.5	1.3	7.1	0.7	0.98	0.59
Baguette-Brötchen	1090	258	8.6	0.9	0.3	52.3	3.9	1.40	4.36
<b>Donnerstag, 03.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	123	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92
<b>Freitag, 04.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Bratwurst aus Rind- und Schweinefleisch	779	188	8.0	16.0	6.0	3.0	1.0	1.54	0.25
Karotten-Erbisengemüse "naturell"	244	58	2.0	2.0	<1	8.0	4.0	0.62	0.67
Salzkartoffeln	343	81	1.4	1.2	0.2	15.0	<0,5	0.80	1.25



# 07.11.2022 - 11.11.2022

<b>Montag, 07.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	470	112	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08
<b>Dienstag, 08.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Königsberger Klopse	665	160	7.0	12.0	5.0	6.0	1.0	1.14	0.50
Langkornreis	555	131	3.0	1.0	<1	27.0	<1	0.50	2.25
<b>Mittwoch, 09.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße	464	111	9.4	5.8	2.4	4.8	1.8	1.20	0.40
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75
<b>Donnerstag, 10.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Fleischkäse	893	216	6.0	20.0	7.0	3.0	1.0	1.46	0.25
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.98	0.46
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
<b>Freitag, 11.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
Schneckenudeln in Käsesoße	417	99	3.3	3.4	1.6	13.0	1.8	0.83	1.08



# 14.11.2022 - 18.11.2022

---

<b>Montag, 14.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									
<b>Dienstag, 15.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									
<b>Mittwoch, 16.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									
<b>Donnerstag, 17.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									
<b>Freitag, 18.11.2022</b>	<b>KJ</b>	<b>kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>g.Fett</b>	<b>KH</b>	<b>Zucker</b>	<b>Salz</b>	<b>BE</b>
<hr/>									