



09.10.2023 - 13.10.2023

Montag, 09.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	556	133	6.0	8.6	2.7	7.7	5.1	1.20	0.64
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
Dienstag, 10.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)	797	190	16.0	8.7	0.9	12.0	0.6	1.20	1.00
Kartoffelgratin	401	95	2.4	3.3	1.8	13.0	1.4	0.64	1.08
Mittwoch, 11.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79
Donnerstag, 12.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tortellini in milder Käsesoße	517	123	4.8	5.0	3.0	14.0	2.0	0.77	1.17
Freitag, 13.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58



16.10.2023 - 20.10.2023

Montag, 16.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Dienstag, 17.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Mittwoch, 18.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Donnerstag, 19.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Freitag, 20.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE



23.10.2023 - 27.10.2023

Montag, 23.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Dienstag, 24.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Mittwoch, 25.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Donnerstag, 26.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Freitag, 27.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE



30.10.2023 - 03.11.2023

Montag, 30.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Dienstag, 31.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mittwoch, 01.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79
Donnerstag, 02.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffelpfanne "vegetarisch"	384	92	2.8	2.8	0.9	11.0	2.3	1.00	0.92
Freitag, 03.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Spinat-Kartoffel-Gratin	446	106	4.3	4.7	3.0	11.0	0.9	0.93	0.92



06.11.2023 - 10.11.2023

Montag, 06.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	470	112	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08
Dienstag, 07.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	556	133	6.0	8.6	2.7	7.7	5.1	1.20	0.64
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
Mittwoch, 08.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Brokkoli- Rahmsoße	464	111	9.4	5.8	2.4	4.8	1.8	1.20	0.40
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75
Donnerstag, 09.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Cevapcici	730	175	18.0	11.0	2.6	1.5	0.8	1.20	0.13
Buttergemüse "naturell"	306	73	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
Freitag, 10.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	373	88	2.7	1.2	0.2	16.0	3.7	0.88	1.33



13.11.2023 - 17.11.2023

Montag, 13.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67
Dienstag, 14.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Grünkohleintopf	599	145	4.4	12	2.1	3.5	0.8	1.1	0.29
Mittwoch, 15.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen	297	71	2.9	2.5	1.1	8.8	3.1	0.88	0.73
Donnerstag, 16.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"	441	105	11.0	4.8	2.1	4.0	1.2	0.82	0.33
Langkornreis	507	119	2.6	<0,5	0.1	26.0	<0,5	0.48	2.17
Freitag, 17.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kleine Germknödel "Natur"	995	235	7.1	2.8	1.1	44.0	2.0	1.00	3.67



20.11.2023 - 24.11.2023

Montag, 20.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Rustikale Heimatpfanne	398	95	5.3	4.2	.9	8.1	1.6	.65	0.68
Dienstag, 21.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58
Mittwoch, 22.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79
Donnerstag, 23.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Gratin mit Putenformschinken	467	111	5.2	4.1	2.5	13.0	1.6	0.87	1.08
Freitag, 24.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67



27.11.2023 - 01.12.2023

Montag, 27.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken	528	127	4.7	9.3	4.7	5.7	2.9	1.20	0.48
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75
Dienstag, 28.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	635	152	5.1	7.7	2.4	15.0	2.1	1.10	1.25
Mittwoch, 29.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	785	187	9.7	8.4	1.1	18.0	0.6	1.20	1.50
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.98	0.46
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
Donnerstag, 30.11.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"	364	86	2.1	2.0	0.3	14.0	1.9	0.70	1.17
Freitag, 01.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder-Salami"	3640	848	1.0	201.0	5.0	2.0	29.0	10.00	0.17



04.12.2023 - 08.12.2023

Montag, 04.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen	265	63	2.3	1.8	0.8	9.1	3.2	0.84	0.76
Dienstag, 05.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)	797	190	16.0	8.7	0.9	12.0	0.6	1.20	1.00
Buttergemüse "naturell"	306	73	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
Mittwoch, 06.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.26	2.00
Donnerstag, 07.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	373	88	2.7	1.2	0.2	16.0	3.7	0.88	1.33
Freitag, 08.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art"	500	118	2.9	2.0	0.2	21	1	.4	1.75
Apfelmark	213	50	<0,5	<0,5	0.1	11.0	11.0	0.01	0.92



11.12.2023 - 15.12.2023

Montag, 11.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße	464	111	9.4	5.8	2.4	4.8	1.8	1.20	0.40
Kartoffel "Unsere Beste" - solange der Vorrat reicht -	331	78	2.0	<0,5	<0,1	16.0	0.7	<0,01	1.33
Dienstag, 12.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Buchstabennudeltopf mit Geflügelfleisch	214	51	3.7	1.5	0.2	5.0	1.0	1.20	0.42
Mittwoch, 13.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	785	187	9.7	8.4	1.1	18.0	0.6	1.20	1.50
Buttergemüse "naturell"	306	73	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
Donnerstag, 14.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58
Freitag, 15.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79



18.12.2023 - 22.12.2023

Montag, 18.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	123	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92
Dienstag, 19.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Spaghetti mit Geflügelbolognese	481	114	6.3	3.5	0.6	14.0	2.5	0.67	1.17
Mittwoch, 20.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67
Donnerstag, 21.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch	446	107	5.0	7.1	4.1	5.3	2.6	1.00	0.44
Freitag, 22.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	470	112	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08



25.12.2023 - 29.12.2023

Montag, 25.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Dienstag, 26.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Mittwoch, 27.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Donnerstag, 28.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Freitag, 29.12.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE



01.01.2024 - 05.01.2024

Montag, 01.01.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Dienstag, 02.01.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Mittwoch, 03.01.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Donnerstag, 04.01.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Freitag, 05.01.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE