



21.08.2023 - 25.08.2023

Montag, 21.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Hühnerfrikassee	522	125	13.0	6.3	3.9	4.0	1.3	0.65	0.33
Langkornreis	507	119	2.6	<0,5	0.1	26.0	<0,5	0.48	2.17
Dienstag, 22.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79
Mittwoch, 23.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58
Donnerstag, 24.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reispfanne mit Hähnchengyros	601	143	7.1	4.6	0.5	18.0	0.8	1.00	1.50
Freitag, 25.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"	276	66	2.1	1.7	0.4	9.4	2.9	.75	0.78



28.08.2023 - 01.09.2023

Montag, 28.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	123	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92
Dienstag, 29.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen	297	71	2.9	2.5	1.1	8.8	3.1	0.88	0.73
Mittwoch, 30.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67
Donnerstag, 31.08.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren	646	155	6.7	10.0	5.3	8.7	3.9	1.20	0.73
Buttergemüse "naturell"	306	73	2.4	2.8	1.8	7.9	4.3	0.67	0.66
Kartoffelgratin	401	95	2.4	3.3	1.8	13.0	1.4	0.64	1.08
Freitag, 01.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsauce	464	111	9.4	5.8	2.4	4.8	1.8	1.20	0.40
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75



04.09.2023 - 08.09.2023

Montag, 04.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße	376	90	8.3	4.1	2.0	4.7	1.2	1.00	0.39
Blumenkohl in Soße	194	46	1.5	2.0	1.0	5.0	1.9	0.75	0.42
Salzkartoffeln	343	81	1.4	1.2	0.2	15.0	<0,5	0.80	1.25
Dienstag, 05.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	373	88	2.7	1.2	0.2	16.0	3.7	0.88	1.33
Mittwoch, 06.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch	446	107	5.0	7.1	4.1	5.3	2.6	1.00	0.44
Donnerstag, 07.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58
Freitag, 08.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	470	112	5.3	4.2	2.6	13.0	1.6	0.88	1.08



11.09.2023 - 15.09.2023

Montag, 11.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen	420	100	4.6	4.4	2.0	9.5	3.1	0.93	0.79
Dienstag, 12.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kartoffelpfanne "vegetarisch"	384	92	2.8	2.8	0.9	11.0	2.3	1.00	0.92
Mittwoch, 13.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"	434	104	3.2	4.4	2.0	12.0	0.5	0.94	1.00
Donnerstag, 14.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hähnchen	475	113	5.2	5.1	2.4	11.0	1.1	0.79	0.92
Freitag, 15.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kleine Germknödel "Natur"	995	235	7.1	2.8	1.1	44.0	2.0	1.00	3.67
Vanillesoße	624	150	1.7	11.0	4.4	12.0	8.2	0.19	1.00



18.09.2023 - 22.09.2023

Montag, 18.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gockelchen (aus Hähnchenbrust- Formfleisch)	797	190	16.0	8.7	0.9	12.0	0.6	1.20	1.00
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
Dienstag, 19.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	566	136	6.2	8.8	2.8	7.6	5.1	1.20	0.63
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
Mittwoch, 20.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.26	2.00
Donnerstag, 21.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	515	123	6.8	5.3	2.3	11.0	2.8	1.00	0.92
Freitag, 22.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Schneckennudeln in Käsesoße	417	99	3.3	3.4	1.6	13.0	1.8	0.83	1.08



25.09.2023 - 29.09.2023

Montag, 25.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58
Dienstag, 26.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder-Salami"	3640	848	1.0	201.0	5.0	2.0	29.0	10.00	0.17
Mittwoch, 27.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	785	187	9.7	8.4	1.1	18.0	0.6	1.20	1.50
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.98	0.46
Kartoffelpüree	470	112	1.9	5.3	0.9	13.0	1.5	0.79	1.08
Donnerstag, 28.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	373	88	2.7	1.2	0.2	16.0	3.7	0.88	1.33
Freitag, 29.09.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Spaghetti mit Geflügelbolognese	481	114	6.3	3.5	0.6	14.0	2.5	0.67	1.17



02.10.2023 - 06.10.2023

Montag, 02.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Dienstag, 03.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mittwoch, 04.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"	438	105	11.0	4.9	2.2	4.1	1.2	0.83	0.34
Salzkartoffeln	343	81	1.4	1.2	0.2	15.0	<0,5	0.80	1.25
Donnerstag, 05.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch	216	51	3.6	1.7	0.5	4.9	0.8	0.88	0.41
Freitag, 06.10.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.26	2.00