



# 29.04.2024 - 02.05.2024

## Montag, 29.04.2024

KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
397	95	4.0	5.0	2.0	8.0	3.0	1.06	0.67

## Dienstag, 30.04.2024

KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
444	105	2.6	1.9	1.3	19.0	8.4	0.17	1.58

## Mittwoch, 01.05.2024

KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
----	------	----	------	--------	----	--------	------	----

## Donnerstag, 02.05.2024

KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
523	125	4.5	6.7	2.8	11.0	3.2	1.20	0.92



# 06.05.2024 - 09.05.2024

## Montag, 06.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	463	110	5.2	4.1	2.5	13.0	1.6	0.87	1.08

## Dienstag, 07.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.25	2.00

## Mittwoch, 08.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch	452	109	4.8	7.4	4.2	5.4	2.6	1.00	0.45

## Donnerstag, 09.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



# 13.05.2024 - 16.05.2024

## Montag, 13.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder-Salami"	3640	848	1.0	201.0	5.0	2.0	29.0	10.00	0.17

## Dienstag, 14.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art"	500	118	2.9	2.0	0.2	21.0	1.0	0.40	1.75

## Mittwoch, 15.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Spaghetti mit Geflügelbolognese	497	118	6.1	4.1	0.8	14.0	2.5	0.67	1.17

## Donnerstag, 16.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch	216	51	3.6	1.7	0.5	4.9	0.8	0.88	0.41



# 20.05.2024 - 23.05.2024

## Montag, 20.05.2024

KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
----	------	----	------	--------	----	--------	------	----

## Dienstag, 21.05.2024

KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
----	------	----	------	--------	----	--------	------	----

## Mittwoch, 22.05.2024

KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
----	------	----	------	--------	----	--------	------	----

Milchreis

404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67
-----	----	-----	------	-----	------	-----	------	------

## Donnerstag, 23.05.2024

KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
----	------	----	------	--------	----	--------	------	----

Bio Blechpizza "Rinder-Salami"

3640	848	1.0	201.0	5.0	2.0	29.0	10.00	0.17
------	-----	-----	-------	-----	-----	------	-------	------



# 27.05.2024 - 30.05.2024

## Montag, 27.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art"	500	118	2.9	2.0	0.2	21.0	1.0	0.40	1.75

## Dienstag, 28.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art"	523	125	4.5	6.7	2.8	11.0	3.2	1.20	0.92

## Mittwoch, 29.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Spaghetti mit Geflügelbolognese	497	118	6.1	4.1	0.8	14.0	2.5	0.67	1.17

## Donnerstag, 30.05.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen	300	72	2.9	2.5	1.1	8.8	3.1	0.88	0.73



# 03.06.2024 - 06.06.2024

## Montag, 03.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	798	191	8.2	9.3	0.8	18.0	<0,5	0.79	1.50
Bio Blattspinat	281	67	2.6	2.8	1.7	6.4	2.5	0.85	0.53
Kartoffelpüree	478	114	2.0	5.3	0.9	14.0	1.6	0.78	1.17

## Dienstag, 04.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.25	2.00

## Mittwoch, 05.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder-Salami"	3640	848	1.0	201.0	5.0	2.0	29.0	10.00	0.17

## Donnerstag, 06.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reispfanne mit Hähnchengyros	576	137	7.1	3.9	0.5	18.0	0.8	0.97	1.50



# 10.06.2024 - 13.06.2024

## Montag, 10.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	530	126	6.6	5.3	2.3	12.0	2.8	1.00	1.00

## Dienstag, 11.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art"	523	125	4.5	6.7	2.8	11.0	3.2	1.20	0.92

## Mittwoch, 12.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art"	500	118	2.9	2.0	0.2	21.0	1.0	0.40	1.75

## Donnerstag, 13.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen	300	72	2.9	2.5	1.1	8.8	3.1	0.88	0.73



# 17.06.2024 - 20.06.2024

## Montag, 17.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	528	127	6.0	7.8	2.5	7.9	5.1	1.10	0.66
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08

## Dienstag, 18.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse	449	108	8.5	5.7	2.4	4.7	1.9	1.30	0.39
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75

## Mittwoch, 19.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Kleine Germknödel "Natur"	978	231	7.6	1.8	0.6	45.0	2.0	0.91	3.75

## Donnerstag, 20.06.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder-Salami"	3640	848	1.0	201.0	5.0	2.0	29.0	10.00	0.17