



01.04.2024 - 04.04.2024

Montag, 01.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Dienstag, 02.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	463	110	5.2	4.1	2.5	13.0	1.6	0.87	1.08
Mittwoch, 03.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tortellini in milder Käsesoße	510	122	4.9	4.7	2.8	14.0	2.0	0.75	1.17
Donnerstag, 04.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Hühnerfrikassee	539	129	13.0	6.7	2.5	4.1	1.3	0.63	0.34
Langkornreis	507	119	2.6	<0,5	0.1	26.0	<0,5	0.48	2.17



08.04.2024 - 11.04.2024

Montag, 08.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	537	129	6.1	8.0	2.6	7.8	5.0	1.10	0.65
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
Dienstag, 09.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüse	449	108	8.5	5.7	2.4	4.7	1.9	1.30	0.39
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75
Mittwoch, 10.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	798	191	8.2	9.3	0.8	18.0	<0,5	0.79	1.50
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.88	0.46
Kartoffelpüree	478	114	2.0	5.3	0.9	14.0	1.6	0.78	1.17
Donnerstag, 11.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reispfanne mit Hähnchengyros	576	137	7.1	3.9	0.5	18.0	0.8	0.97	1.50



15.04.2024 - 18.04.2024

Montag, 15.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	371	88	2.9	1.2	0.2	16.0	3.8	0.88	1.33
Dienstag, 16.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	530	126	6.6	5.3	2.3	12.0	2.8	1.00	1.00
Mittwoch, 17.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen	300	72	2.9	2.5	1.1	8.8	3.1	0.88	0.73
Donnerstag, 18.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	798	191	8.2	9.3	0.8	18.0	<0,5	0.79	1.50
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.88	0.46
Kartoffelpüree	478	114	2.0	5.3	0.9	14.0	1.6	0.78	1.17



22.04.2024 - 25.04.2024

Montag, 22.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch	216	51	3.6	1.7	0.5	4.9	0.8	0.88	0.41
Dienstag, 23.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Rustikale Heimatpfanne	398	95	5.3	4.2	0.9	8.1	1.6	0.65	0.68
Mittwoch, 24.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	751	179	6.0	8.3	1.4	19.0	1.3	1.10	1.58
Donnerstag, 25.04.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.25	2.00