



12.02.2024 - 16.02.2024

Montag, 12.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder-Salami"	3640	848	1.0	201.05	0	2.0	29.0	10.000	1.17
Dienstag, 13.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Rustikale Heimatpfanne	398	95	5.3	4.2	0.9	8.1	1.6	0.65	0.68
Mittwoch, 14.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Gratin mit Putenformschinken	459	109	5.1	4.0	2.4	13.0	1.5	0.86	1.08
Donnerstag, 15.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Buchstabennudeltopf mit Geflügelfleisch	209	50	3.6	1.5	0.2	4.8	1.1	1.00	0.40
Freitag, 16.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE



19.02.2024 - 23.02.2024

Montag, 19.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	798	191	8.2	9.3	0.8	18.0	<0,5	0.79	1.50
Kartoffelpüree	478	114	2.0	5.3	0.9	14.0	1.6	0.78	1.17
Dienstag, 20.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58
Mittwoch, 21.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67
Donnerstag, 22.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	537	129	6.1	8.0	2.6	7.8	5.0	1.10	0.65
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08
Freitag, 23.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE



26.02.2024 - 01.03.2024

Montag, 26.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.25	2.00
Dienstag, 27.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch	452	109	4.8	7.4	4.2	5.4	2.6	1.00	0.45
Mittwoch, 28.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Blechpizza "Rinder-Salami"	3640	848	1.0	201.05	0	2.0	29.0	10.000	0.17
Donnerstag, 29.02.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	530	126	6.6	5.3	2.3	12.0	2.8	1.00	1.00
Freitag, 01.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE



04.03.2024 - 08.03.2024

Montag, 04.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch	361	86	2.0	3.0	0.9	12.0	2.1	0.79	1.00
Dienstag, 05.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art"	523	125	4.5	6.7	2.8	11.0	3.2	1.20	0.92
Mittwoch, 06.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67
Donnerstag, 07.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reispfanne mit Hähnchengyros	576	137	7.1	3.9	0.5	18.0	0.8	0.97	1.50
Freitag, 08.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE



11.03.2024 - 15.03.2024

Montag, 11.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Apfelpfannkuchen	580	137	4.9	2.3	0.7	24.0	10.0	0.25	2.00
Dienstag, 12.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	530	126	6.6	5.3	2.3	12.0	2.8	1.00	1.00
Mittwoch, 13.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art"	523	125	4.5	6.7	2.8	11.0	3.2	1.20	0.92
Donnerstag, 14.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pommdöner	749	179	5.9	8.2	1.4	19.0	1.4	1.20	1.58
Freitag, 15.03.2024	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67