



08.01.2024 - 12.01.2024

| Montag, 08.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
|---|-----------|-------------|-----------|-------------|---------------|-----------|---------------|-------------|-----------|
| Bio Blechpizza "Rinder-Salami" | 3640 | 848 | 1.0 | 201.05.0 | 2.0 | 29.0 | 10.000 | 0.17 | |
| Dienstag, 09.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Bandnudeln | 484 | 114 | 4.2 | 1.1 | 0.2 | 21.0 | <0,5 | 1.00 | 1.75 |
| Putengeschnetzeltes in Rahmsöße mit Gemüse | 449 | 108 | 8.5 | 5.7 | 2.4 | 4.7 | 1.9 | 1.30 | 0.39 |
| Mittwoch, 10.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen | 420 | 100 | 4.6 | 4.4 | 2.0 | 9.5 | 3.1 | 0.93 | 0.79 |
| Donnerstag, 11.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesöße mit Preiselbeeren | 645 | 155 | 6.7 | 10.0 | 5.3 | 8.7 | 3.9 | 1.20 | 0.73 |
| Pommes frites | 716 | 171 | 2.5 | 6.1 | 1.1 | 25.0 | <0,5 | 0.09 | 2.08 |
| Freitag, 12.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Milchreis | 404 | 95 | 3.0 | <0,5 | 0.3 | 20.0 | 8.0 | 0.19 | 1.67 |



15.01.2024 - 19.01.2024

| Montag, 15.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
|---|-----------|-------------|-----------|-------------|---------------|-----------|---------------|-------------|-----------|
| Reispfanne mit Hähnchengyros | 576 | 137 | 7.1 | 3.9 | 0.5 | 18.0 | 0.8 | 0.97 | 1.50 |
| Dienstag, 16.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Lasagne Bolognese mit Rindfleisch | 530 | 126 | 6.6 | 5.3 | 2.3 | 12.0 | 2.8 | 1.00 | 1.00 |
| Mittwoch, 17.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen | 300 | 72 | 2.9 | 2.5 | 1.1 | 8.8 | 3.1 | 0.88 | 0.73 |
| Donnerstag, 18.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Spaghetti mit Geflügelbolognese | 497 | 118 | 6.1 | 4.1 | 0.8 | 14.0 | 2.5 | 0.67 | 1.17 |
| Freitag, 19.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Apfelpfannkuchen | 580 | 137 | 4.9 | 2.3 | 0.7 | 24.0 | 10.0 | 0.25 | 2.00 |



22.01.2024 - 26.01.2024

| Montag, 22.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
|---|-----------|-------------|-----------|-------------|---------------|-----------|---------------|-------------|-----------|
| Tortellini in milder Käsesoße | 510 | 122 | 4.9 | 4.7 | 2.8 | 14.0 | 2.0 | 0.75 | 1.17 |
| Dienstag, 23.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Pommdöner | 749 | 179 | 5.9 | 8.2 | 1.4 | 19.0 | 1.4 | 1.20 | 1.58 |
| Mittwoch, 24.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) | 847 | 202 | 16.0 | 9.5 | 1.3 | 13.0 | 0.5 | 1.10 | 1.08 |
| Kartoffelpüree | 478 | 114 | 2.0 | 5.3 | 0.9 | 14.0 | 1.6 | 0.78 | 1.17 |
| Donnerstag, 25.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen | 420 | 100 | 4.6 | 4.4 | 2.0 | 9.5 | 3.1 | 0.93 | 0.79 |
| Freitag, 26.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |



29.01.2024 - 02.02.2024

| Montag, 29.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
|--|-----------|-------------|-----------|-------------|---------------|-----------|---------------|-------------|-----------|
| Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße | 390 | 92 | 3.1 | 1.2 | 0.2 | 16.0 | 3.6 | 0.87 | 1.33 |
| Dienstag, 30.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Erbsensuppe | 470 | 113 | 5.2 | 5.3 | 1.9 | 9.5 | 0.9 | 0.94 | 0.79 |
| Mittwoch, 31.01.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Geflügel-Cevapcici | 730 | 175 | 18.0 | 11.0 | 2.6 | 1.5 | 0.8 | 1.20 | 0.13 |
| Pommes frites | 716 | 171 | 2.5 | 6.1 | 1.1 | 25.0 | <0,5 | 0.09 | 2.08 |
| Donnerstag, 01.02.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Freitag, 02.02.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |



05.02.2024 - 09.02.2024

| Montag, 05.02.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
|---|-----------|-------------|-----------|-------------|---------------|-----------|---------------|-------------|-----------|
| Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken | 463 | 110 | 5.2 | 4.1 | 2.5 | 13.0 | 1.6 | 0.87 | 1.08 |
| Dienstag, 06.02.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Bio Spinat-Kartoffel-Gratin | 463 | 110 | 4.5 | 5.0 | 3.3 | 11.0 | 0.9 | 0.93 | 0.92 |
| Mittwoch, 07.02.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Bandnudeln | 484 | 114 | 4.2 | 1.1 | 0.2 | 21.0 | <0,5 | 1.00 | 1.75 |
| Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken | 494 | 119 | 4.3 | 8.7 | 4.3 | 5.5 | 2.8 | 1.10 | 0.46 |
| Donnerstag, 08.02.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Lasagne Bolognese mit Rindfleisch | 530 | 126 | 6.6 | 5.3 | 2.3 | 12.0 | 2.8 | 1.00 | 1.00 |
| Freitag, 09.02.2024 | KJ | kcal | EW | Fett | g.Fett | KH | Zucker | Salz | BE |
| Spaghetti mit Geflügelbolognese | 497 | 118 | 6.1 | 4.1 | 0.8 | 14.0 | 2.5 | 0.67 | 1.17 |